

CORSI CULTURALI

Autunno - Inverno 2018 - 2019

NOVITÀ
CORSI PER RAGAZZI

Presentazione dei corsi:

Giovedì 20 SETTEMBRE 2018 ore 20.30
Sala Consiliare - Campodarsego

*Al termine della presentazione si svolgerà
il test d'ingresso per i corsi di lingua inglese e tedesca.*

Per chi non potrà essere presente il test di lingue verrà svolto
anche sabato 29 settembre – ore 10.00 presso la Biblioteca.
Lezione di prova gratuita per il corso di YOGA per adulti: sabato
29 settembre – ore 9.30 – presso la scuola elementare di Via
Moro.

Iscrizioni: dal 10 settembre al 6 ottobre 2018



Città di
Campodarsego

Nel riproporre l'offerta formativa dei Corsi Culturali per adulti, che negli anni è stata sempre più apprezzata dalla cittadinanza, sono lieto di presentare per l'anno 2018-2019 la nuova Area per bambini e ragazzi: corsi per i nostri piccoli cittadini, che mirano ad essere occasione e stimolo di crescita non solo culturale, ma soprattutto personale.

Così pure i Corsi Culturali per adulti si arricchiscono di nuove proposte: in particolare percorsi artistici, emozionali, espressivi, psicologici e di gestione delle emozioni si affiancano a corsi più pratici, mirati e di indubbio interesse, che negli anni abbiamo cercato di potenziare e migliorare.

Con la speranza che l'offerta dei Corsi Culturali 2018-2019 possa incontrare il vostro favore, l'Amministrazione Comunale vi augura un felice nuovo anno accademico.

L'Assessore alla Cultura

Fabio Marzaro

AREA ADULTI

Consapevolezza alimentare	4
Inglese A1	5
Inglese A2	6
Inglese B1.1	7
Inglese B1.2	8
Inglese B2	9
Inglese B2 Conversazione	10
Lettura espressiva	11
Nuove Tecnologie	12
Pittura creativa	13
Tedesco A1	14
Tedesco A2	15
Training Autogeno	16
Training di potenziamento della memoria	17
Yoga	18

AREA RAGAZZI

Magie di lana (bimbi di 1 e 2 elementare)	19
Laboratorio artigianale della lana (bimbi di 3, 4 e 5 elementare)	20
Yoga (ragazzi di 1, 2 e 3 media)	21

CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE

Assaggiamento

7 incontri da 1 ora e mezza

Mercoledì – ore 20.30 - 22.00

Docente: Rossella Angela Settimi

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **24 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 70,00

Sono tre le parole chiave di questo percorso psico-alimentare:

ASSAGGIA, perché il benessere può essere assaporato sempre più in profondità;

SAGGIA MENTE, perché la mente ha bisogno del corpo per essere guidata;

SAGGIAMENTE, perché ognuno di noi ha la possibilità di ritrovare e sviluppare capacità di scelta equilibrata nella direzione della crescita e della salute psicofisica.

Un percorso di educazione alimentare innovativo, data la prospettiva psicologica e l'assenza di riferimenti ad alcuna dieta particolare, che si basa sull'assaggio multisensoriale del cibo, esperienze corporee di concentrazione, focalizzazione e rilassamento e discussione in condivisione.

Programma

- Strategie di alimentazione consapevole.
- I segnali del corpo: riconoscerli e seguirli.
- I tipi di fame.
- Rapporto tra cibo, umore ed emozioni.
- La libertà di scegliere il cibo.
- Dialogo mente e corpo, corpo e mente.
- Diverse sfumature della consapevolezza.

Si invitano i partecipanti a portare un tappetino.

INGLESE BASE A1

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Martedì – ore 18.00 – 20.00

Docente: formatore bilingue, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto ai principianti della lingua, ovvero quelle persone che non hanno mai studiato l'inglese.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- imparare lessico ed espressioni semplici riferite alla famiglia, alla casa, al cibo, ai luoghi, alle persone, ai viaggi, ai trasporti, ai vestiti, al meteo;
- interagire in modo semplice, formando brevi frasi in tempo presente, utilizzando il lessico della vita quotidiana e esprimendo tutti i bisogni di prima necessità;
- porre e rispondere a domande semplici su argomenti molto familiari o che riguardano bisogni immediati;
- scrivere un breve e semplice messaggio e compilare moduli con dati personali.

INGLESE ELEMENTARE A2

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Martedì – ore 20.15 – 22.15

Docente: formatore bilingue, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto a chi ha nozioni di base della lingua inglese o a chi ha frequentato un corso di livello A1.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- imparare espressioni e parole di uso frequente relative alla vita quotidiana e a tutti i campi lessicali a essa legati;
- cogliere le parole essenziali di messaggi e annunci brevi, semplici e chiari;
- comprendere e produrre frasi semplici, domande e risposte relative a tutti i campi lessicali della vita di ogni giorno e del mondo dei viaggi, esprimendosi sia in presente che in passato;
- scrivere brevi messaggi su argomenti riguardanti bisogni immediati.

INGLESE PRE-INTERMEDIO B1.1

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Martedì – ore 18.00 – 20.00

Docente: formatore madrelingua, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto a chi ha nozioni elementari della lingua inglese o a chi ha frequentato un corso di livello A2.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- capire gli elementi principali in un discorso e saper interagire con un utente madrelingua;
- capire l'essenziale di conversazioni quali trasmissioni radiofoniche e televisive su argomenti di attualità o temi di interesse personale, che presentano una varietà discreta di lessico;
- sapersi esprimere correttamente in presente, passato, futuro, con una certa varietà di lessico e strutture;
- esprimere sentimenti, desideri, opinioni e saper raccontare vari avvenimenti;
- affrontare molte delle situazioni che si possono presentare viaggiando in una zona dove si parla la lingua;
- scrivere testi semplici e coerenti su argomenti a me noti o di mio interesse, esponendo esperienze e impressioni.

INGLESE INTERMEDIO B1.2

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Giovedì – ore 18.00 – 20.00

Docente: formatore madrelingua, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto a chi ha nozioni a livello pre-intermedio della lingua inglese o a chi ha frequentato un corso di livello B1.1.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- capire un discorso e saper interagire con un utente madrelingua;
- capire conversazioni quali trasmissioni radiofoniche e televisive su argomenti di attualità o temi di interesse personale o professionale, che presentano una varietà discreta di lessico;
- sapersi esprimere correttamente in presente, passato, futuro, condizionale e con una certa varietà di lessico e strutture;
- esprimere sentimenti, desideri, opinioni e saper raccontare vari avvenimenti;
- affrontare qualsiasi situazione che si possa presentare viaggiando in una zona dove si parla la lingua;
- scrivere testi semplici e coerenti su argomenti vari esponendo esperienze e impressioni.

INGLESE B2

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Martedì – ore 20.15 – 22.15

Docente: formatore madrelingua, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto a chi ha nozioni a livello intermedio della lingua inglese o a chi ha frequentato un corso di livello B1.2.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- approfondire contenuti grammaticali e strutturali finora appresi, con esercitazioni in classe;
- arricchire il lessico;
- potenziare e migliorare la conversazione in lingua;
- potenziare le abilità di ascolto anche delle diverse varianti della lingua inglese.

INGLESE B2 - CONVERSAZIONE

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Giovedì – ore 20.15 – 22.15

Docente: formatore madrelingua, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Programma

Il corso è rivolto a chi ha nozioni a livello intermedio della lingua inglese o a chi ha frequentato un corso di livello B2.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- approfondire contenuti grammaticali e strutturali finora appresi, con esercitazioni in classe;
- arricchire il lessico;
- potenziare e migliorare la conversazione in lingua;
- potenziare le abilità di ascolto anche delle diverse varianti della lingua inglese.

LETTURA ESPRESSIVA

Il peso leggero delle parole

5 incontri da 2 ore

Lunedì – ore 20.30-22.30

Docente: Margherita Stevanato

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **22 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 70,00

Quando nella nostra memoria ritroviamo l'immagine di un adulto che ci leggeva una storia, fiotti di altre immagini ci sommergono e ci investono di ricordi. Sono ricordi carichi di sensazioni: non è solo il suono della voce che risentiamo, ma l'effetto che quel suono produceva su di noi. Recenti ricerche scientifiche hanno dimostrato come il leggere ad alta voce ai bambini fin dall'età prescolare, con una certa continuità, abbia una positiva influenza sia dal punto di vista relazionale che cognitivo. Qui, infatti, non si tratta di ribadire ancora una volta l'importanza del libro, inteso come lettura, nello sviluppo del bambino, ma di porre la nostra attenzione sulla relazione adulto che legge – bambino che ascolta. È questa una relazione empatica che si basa sul piacere, in cui il libro rappresenta un "ponte" tra chi legge e chi ascolta. L'obbiettivo di questo laboratorio è acquisire strumenti per una corretta lettura espressiva perché un buon lettore è colui che riesce a sua volta a creare un altro "buon lettore", la passione per i libri è come una pianta preziosa e va coltivata partendo dal seme. Il corso si focalizza sulla lettura di testi per l'infanzia dalla prosa alla poesia.

Programma

- Reinventare l'ordine delle cose: come catturare l'attenzione e mantenerla su di sé ovvero l'animazione come introduzione alla lettura e l'improvvisazione come gioco.
- Corpo e voce strumento unico, come governarlo in modo corretto e naturale vedendo nel libro un mezzo e non uno ostacolo: la voce è timbro, ritmo, intonazione, volume, colore; il corpo è postura, sguardo, movimento.
- Infiniti personaggi giocando con bocca, lingua, denti, dar vita a suoni assolutamente inaspettati.
- Il sapore delle parole. Ogni pagina è come un buon piatto da gustare: dolce o salato, ironico o drammatico... come riconoscerlo e riproporlo.
- La poesia ovvero la fantasia al potere: come giocare in modo assolutamente libero con i versi.

NUOVE TECNOLOGIE

Il social è servito. Conoscere e usare i social network più diffusi (Facebook, Instagram, Twitter)

5 incontri da 2 ore

Martedì – ore 20.30-22.30

Docente: Michele Bruno e Alessandro Minotto

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 90,00

Il corso sarà un viaggio alla scoperta dei social network: un mondo tutto da scoprire che, se usato con consapevolezza, può permetterti di conoscere e farti conoscere sia come persona che come professionista.

Scopriremo come utilizzare Facebook in maniera professionale, come gli influencer utilizzano Instagram per farsi conoscere e come Twitter in pochi caratteri può permettere un'alta diffusione di informazioni.

Andremo poi a capire come riconoscere profili fake e bufale online fino ad imparare come impostare campagne social.

Programma

- Cos'è Facebook, come creare un profilo Facebook e personalizzarlo, come gestire la privacy del proprio profilo, come pubblicare il tuo primo post;
- Aprire una pagina Facebook collegata al profilo, creare un gruppo e un evento Facebook, impostare una campagna social, pubblicare la tua prima campagna;
- Cos'è Instagram, creare un profilo Instagram, pubblicare la tua prima foto;
- Trucchi e segreti su Instagram, app di fotoritocco veloce per le tue foto, impostare una campagna Instagram;
- Cos'è Twitter, come funziona e creare un profilo Twitter.

PITTURA CREATIVA

Colora le emozioni libera - mente. In collaborazione con l'Associazione Arcobaleno

10 incontri da 2 ore

Martedì – ore 20.30-22.30

Docente: personale qualificato dell'Associazione Culturale Arcobaleno

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **23 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 110,00

Il laboratorio proposto è dedicato a tutti coloro che non prenderebbero mai in considerazione di seguire un corso di pittura.

Miriammo a far emergere l'aspetto ludico creativo della pittura. L'arte gestuale ed istintiva del bambino che nella vita reale viene inibita da regole e convenzioni. W. Goethe sostenne che i colori non possono essere spiegati con una teoria che sia solo meccanica, ma devono trovare ragione anche nella poetica, nell'estetica e nella psicologia. Sperimentaremo, quindi, alcuni aspetti e tecniche della pittura moderna care ad artisti quali Kandinskij, Burri ed altri contemporanei.

Nell'epoca del multimediale, delle installazioni, dei video, parlare ancora di quadri, di opere tangibili, sembra sorpassato ma tuttora creare un prodotto pittorico, qualunque esso sia, oltre a soddisfare il nostro ego, è un atto liberatorio. A questo proposito Vassilij Kandinskij afferma che l'anima e l'arte si influenzano a vicenda, e che il colore produce un effetto particolare sull'anima.

Il laboratorio che andiamo a proporre quindi, lungi da noi considerarlo terapeutico, è dedicato unicamente a noi stessi, per raccontare se stessi: è comunicazione, ma ancora più libertà.

Programma

Le prime due serate di laboratorio saranno dedicate ad un minimo informazioni sui mezzi tecnici (supporti, tele, colori, medium) ed alla teoria del colore. Nelle restanti serate sperimentaremo nuove tecniche ed eseguiremo dei soggetti/quadri/dipinti prendendo come spunto l'arte moderna.

La quota di iscrizione non comprende il costo dei materiali, che sarà suddiviso tra i partecipanti e corrisposto all'insegnante.

TEDESCO BASE A1

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Giovedì – ore 18.00 – 20.00

Docente: formatore bilingue, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Il corso è rivolto ai principianti della lingua, ovvero a quelle persone che non hanno mai studiato il tedesco.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- imparare lessico ed espressioni semplici riferite alla famiglia, alla casa, al cibo, ai luoghi, alle persone ecc ai viaggi, ai trasporti, ai vestiti, al meteo, ecc.;
- interagire in modo semplice, formando brevi frasi in tempo presente, utilizzando il lessico della vita quotidiana e esprimendo tutti i bisogni di prima necessità;
- porre e rispondere a domande semplici su argomenti molto familiari o che riguardano bisogni immediati;
- scrivere un breve e semplice messaggio e compilare moduli con dati personali.

TEDESCO ELEMENTARE A2

In collaborazione con Associazione AISPAL

20 lezioni da 2 ore

Giovedì – ore 20.15 – 22.15

Docente: formatore bilingue, con titoli specifici per l'insegnamento, esperienza almeno quinquennale nella docenza e metodo didattico conforme al quadro di riferimento europeo per le lingue.

Sede: Scuola elementare di Sant'Andrea

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00 (comprensivo del libro di testo)

Il corso è rivolto a chi ha nozioni di base della lingua tedesca o a chi ha frequentato un corso di livello A1.

Gli obiettivi del corso sono i seguenti:

- imparare espressioni e parole di uso frequente relative alla vita quotidiana e a tutti i campi lessicali a essa legati
- cogliere le parole essenziali di messaggi e annunci brevi, semplici e chiari;
- comprendere e produrre frasi semplici, domande e risposte relative a tutti i campi lessicali della vita di ogni giorno e del mondo dei viaggi, esprimendosi sia in presente che in passato;
- scrivere brevi messaggi su argomenti riguardanti bisogni immediati.

TRAINING AUTOGENO

7 incontri da 1 ora e mezza

Venerdì – ore 19.00 – 20.30

Docente: Maria Lucia Caniglia

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **26 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 100,00

Il Training Autogeno (T.A.) è una tecnica di rilassamento, elaborata dallo psichiatra tedesco J. H. Schultz. Esso è considerato uno degli strumenti più validi nella gestione dello stress e dell'ansia. Gli obiettivi del corso sono aiutare a vivere meglio lo stress della vita quotidiana e ad avere una visione più positiva dei problemi. L'esperienza del Training Autogeno favorisce uno stato di calma psichica e un rilassamento muscolare, consente un miglioramento generale dello stato di salute, il conseguimento di obiettivi personali nello studio e nel lavoro e il superamento di varie difficoltà di natura psicosomatica. Il Training Autogeno è adatto a tutti coloro che desiderano imparare una tecnica di rilassamento e di conoscenza di sé che favorisca il benessere e l'equilibrio psicofisico.

Programma:

Durante il corso verranno trattati gli esercizi di base e quelli complementari, dedicando spazio sia alla parte teorica che a quella esperienziale. Ogni esercizio viene preparato progressivamente. Sarà così possibile acquisire un valido strumento per poter praticare il rilassamento anche per conto proprio.

Esercizi di base

- 1) Pesantezza – Muscolatura volontaria striata
- 2) Calore – Apparato vascolare

Esercizi complementari

- 3) Cuore – Battito cardiaco
- 4) Respiro – Apparato respiratorio
- 5) Plesso solare – Apparato viscerale
- 6) Fronte fresca – Recupero dell'unità corporea

TRAINING DI POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA

8 incontri da 1 ora e mezza

Venerdì – ore 17.00 – 18.30

Docente: Maria Lucia Caniglia

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **26 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 80,00

Il training di potenziamento della memoria si rivolge a tutti coloro, over 50, che vogliono conoscere più a fondo il funzionamento della memoria e imparare strategie per renderla più efficace. Inoltre si cercherà di stimolare la riflessione sui fattori emotivo-motivazionali che influenzano il ricordo.

Ricerche di settore hanno infatti evidenziato che una buona conoscenza del funzionamento della propria memoria è il primo passo per migliorarne l'efficacia, e che l'utilizzo delle strategie facilita e rafforza il ricordo.

Programma:

- Valutazione iniziale delle caratteristiche cognitive e motivazionali dei partecipanti; introduzione al tema dell'invecchiamento e della memoria;
- i diversi sistemi che caratterizzano la memoria;
- i cambiamenti cognitivi con l'avanzare dell'età, i sistemi che declinano e quelli che si mantengono ed i fattori che permettono di spiegarli;
- il ruolo delle credenze e della fiducia nella propria memoria e gli aspetti emotivo-emozionali dei ricordi;
- le strategie per potenziare la memoria;
- strategie di memoria;
- strategie basate sulle immagini mentali;
- valutazione di fine training.



30 lezioni da 1 e mezza

Giovedì – ore 18.30 - 20.00

Docente: Stefania Tellatin

Sede: Scuola elementare di Via Moro

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 170,00

Tramite un lavoro di scioglimento fisico-articolare e con una buona rieducazione al respiro, si potrà raggiungere uno stato di maggiore benessere fisico, mentale ed emozionale.

Approfondiremo, quest'anno, il tema degli "Yoga Sutra" di Patanjali; in particolare ci soffermeremo su Yama e Niyama, che costituiscono i principi di condotta verso il prossimo (Yama) e se stessi (Niyama).

Ogni lezione prevede, oltre a qualche minuto di parte teorica, pratica dinamica di scioglimento e riscaldamento muscolare, pratica statica per un approccio alla presa di coscienza e all'ascolto del corpo, pranayama (tecniche respiratorie per incanalare le energie) e relax finale.

Si consiglia un abbigliamento comodo , NON SINTETICO, possibilmente BIANCO o chiaro.

AREA RAGAZZI

MAGIE DI LANA

Per bambini di 1 e 2 elementare

4 incontri da 1 ora e 30 min

Sabato – Ore 11 -12.30

Docente: Francesca Bot

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **27 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 50,00 (comprensivo di materiali)

Programma:

L'insegnamento delle arti e dei mestieri è fondamentale per i bambini, perché li aiuta a maturare e diventare individui sani.

Le attività artigianali stimolano altresì il gioco e favoriscono lo sviluppo di immaginazione e creatività.

In questo laboratorio i bambini conosceranno un materiale morbido e plasmabile, la lana cardata e filata. Avranno un primo approccio all'antica tecnica dell'infeltrimento della lana, divertendosi con acqua calda e sapone. Scopriranno il ritmo creando simpatici pom pom e impareranno a costruirsi piccoli pupazzi di lana con cui giocare.

LABORATORIO ARTIGIANALE DELLA LANA

per ragazzi di 3, 4 e 5 elementare

4 incontri da 1 ora e 30 min

Sabato – Ore 9 -10.30

Docente: Francesca Bot

Sede: Sala al 2° piano di Via Roma 5

Inizio del corso: **27 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 50,00 (comprensivo di materiali)

Programma:

Durante il laboratorio i bambini avranno la possibilità di riscoprire e sperimentare antichi mestieri grazie alla lavorazione artigianale della lana: infeltrimento e tessitura. Con l'infeltrimento metteranno alla prova la loro forza e la loro volontà, con la tessitura svilupperanno ritmo, concentrazione e senso cromatico.

I partecipanti avranno un primo approccio alla conoscenza dei materiali tessili utilizzando lana cardata e lana filata sviluppando attività di progettazione e realizzazione di oggetti e accessori di lana: astucci, segnalibro, quadri di lana. Il momento laboratoriale sarà anche occasione di aggregazione e confronto con i coetanei sensibilizzando i bambini al tema dell'ecologia e cultura dell'ambiente.



YOGA

per ragazzi di 1^a, 2^a e 3^a media

10 lezioni da 1 ora

Giovedì – ore 17.15 – 18.15

Docente: Stefania Tellatin

Sede: Scuola elementare di Via Moro

Inizio del corso: **25 ottobre 2018**

Quota di partecipazione: € 50,00

Programma:

Attraverso il lavoro fisico e la rieducazione al respiro, si cercherà di far acquisire ai ragazzi una maggior consapevolezza del corpo favorendo, quindi, una maggiore capacità di concentrazione e uno stato di benessere fisico, mentale ed emozionale. sarà proposto l'approfondimento delle 10 "regole" che le scritture della tradizione ("Yoga Sutra" nel particolare) forniscono per un corretto rapporto con se stessi e con il prossimo.

Ogni lezione prevede, oltre a qualche minuto di parte teorica, pratica dinamica di scioglimento e riscaldamento muscolare, pratica statica per un approccio alla presa di coscienza e all'ascolto del corpo, pranayama (tecniche respiratorie per incanalare le energie) e relax finale.

Si consiglia un abbigliamento comodo , NON SINTETICO, possibilmente BIANCO o chiaro.

INFORMAZIONI
e
ISCRIZIONI

Presentazione dei corsi:

Giovedì 20 SETTEMBRE 2018 – ore 20.30
Sala Consiliare del Comune di Campodarsego

Test obbligatorio per i corsi di lingua inglese e tedesca:

Giovedì 20 settembre 2018 – ore 20.30 – Sala Consiliare del Comune di Campodarsego
Sabato 29 settembre – ore 10.00 – Biblioteca.

Per il corso di YOGA per adulti si prevede una lezione di prova, che sarà effettuata sabato 29 settembre alle ore 9.30 presso la Scuola Elementare di Via Moro.

Si precisa che:

- *L'iscrizione ai corsi di inglese A2, inglese B1.1, inglese B1.2, inglese B2, inglese B2 Conversazione e Tedesco A2 è subordinata allo svolgimento del test d'ingresso che si effettuerà nei giorni sopra indicati, a meno che l'interessato non abbia frequentato il corso precedente, proposto dal Comune di Campodarsego nell'anno 2017-2018. Non saranno accolte iscrizioni di persone che non hanno svolto il test d'ingresso e che non hanno partecipato al corso propedeutico nel 2017-2018;*
- *Il numero dei posti per ciascun corso è limitato;*
- *Se non si raggiunge il numero minimo di iscrizioni, il corso non sarà attivato e il comune provvederà al totale rimborso della quota di iscrizione;*
- *I nomi dei docenti potrebbero subire variazioni, non dipendenti dalla volontà dell'ente organizzatore.*

Modalità di iscrizione:

Per l'anno 2018-2019 l'iscrizione ai corsi dovrà essere effettuata unicamente on line e previo pagamento della quota prevista presso la Tesoreria Comunale:

Banco Popolare – Agenzia di Campodarsego, Via de Toni
IBAN n. IT 63 Z 05034 62420 00000003000
causale: Iscrizione di "*nome e cognome*" al corso "*titolo corso*"

Sarà necessario accedere al sito internet del Comune **www.comune.campodarsego.pd.it** alla Sezione '**Portale del cittadino**' '**Sezione Privata**' - '**Registrati**' (per chi non è già registrato) o '**Effettua l'accesso**'.
Quindi accedere con le proprie credenziali, cliccare su '**Modulistica on line per l'iscrizione ai servizi**' e successivamente su '**Crea nuovo**'.
Scegliere '**Domanda Iscrizione Corsi Culturali 2018-2019**'.
Compilare dunque il modulo con i dati del partecipante al corso, allegando obbligatoriamente la **ricevuta di pagamento** e cliccare infine su **SALVA DEFINITIVAMENTE**.
Nel caso di iscrizioni di minori, si prega di compilare anche la parte relativa al minorenni.

Le domande saranno accolte soltanto se accompagnate da relativa ricevuta di pagamento della quota prevista.

Apertura delle iscrizioni: lunedì 10 settembre 2018
Scadenza delle iscrizioni: sabato 6 ottobre 2018

Biblioteca Comunale di Campodarsego

Via Roma, 9
Tel. 049.9299880-881
biblioteca@comune.campodarsego.pd.it
www.comune.campodarsego.pd.it

Orario di apertura

Lunedì	9.00 -13.00	14.00 -18.00
Martedì	chiuso	
Mercoledì		14.00 -18.00
Giovedì		14.00 -18.00
Venerdì		14.00 -18.00
Sabato	9.00 -13.00	

Si ricorda che in Comune sono attivi anche corsi per ragazzi di:

LIKE IT: Laboratori e animazione per ragazzi da 11 a 14 anni con incontri settimanali durante l'anno scolastico.

info: Comune di Campodarsego – Ufficio Pubblica Istruzione – tel. 049.9299828

TEATRO per varie fasce d'età – Associazione LiberaMente Teatro

info: Karin Bolzonella 340.4740752

STRUMENTO MUSICALE: Corsi collettivi ed individuali.

Sezione moderna: tastiera e pianoforte moderno, basso, batteria, sassofono, percussioni, chitarra elettrica e acustica, canto moderno;

Sezione classica: pianoforte, chitarra, violino, flauto traverso, violoncello, clarinetto, fisarmonica, arpa, tromba;

Corsi collettivi: coro bimbi 'sing', coro ragazzi 'name', giocamusica 3-7 anni, percussioni e cajon.

Accademia Filarmonica di Camposampiero

info: 340.7829503 – 345.1564398 – info@accademiafilarmonica.info

PERCORSO DI PSICOMOTRICITÀ per bambini da 3 a 7 anni – La bottega dei ragazzi

info: Maria Vittoria Zungri 346.0080486

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE per bambini da 0 a 6 mesi – La bottega dei ragazzi

info: Irene Galeota 328.8534447

**Per tenervi aggiornati
sulle prossime attività
proposte dal Comune,
consultate il sito**

**www.comune.campodarsego.pd.it
o iscrivetevi alla newsletter o al
servizio whatsapp al numero
349/08 50 005**

CORSI CULTURALI

Autunno - Inverno 2018 - 2019



Città di
Campodarsego

Città di Campodarsego
biblioteca@comune.campodarsego.pd.it
www.comune.campodarsego.pd.it