

CORSO DI GINNASTICA SOFT PER PERSONE DELLA TERZA ETÀ STAGIONE 2025-2026

Dal mese di **OTTOBRE 2025** fino al mese di **MAGGIO 2026**, per le persone **OVER 60**, avranno luogo le lezioni di GINNASTICA SOFT della durata di 60 minuti.

CAMPODARSEGO

PALESTRA STAND UP
Via Antoniana, n. 220/b

LUNEDÌ dalle 14.30 alle 15.30
GIOVEDÌ dalle 14.40 alle 15.40



PATRONATO DI RESCHIGLIANO

MARTEDÌ e GIOVEDÌ
dalle 15.00 alle 16.00

FIUMICELLO

PALESTRA della SCUOLA ELEMENTARE
Via Bassa II, n. 70

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ
dalle 14.30 alle 15.30

Per coloro che seguiranno i corsi a Reschigliano o Fiumicello: è possibile svolgere la Visita Medica + Ecg a riposo (con medico convenzionato all'Associazione S.D. Ginnastica e Danza Spartum) a € 25,00.

La **quota di partecipazione** è pari a:

- € 35,00 mensili per frequenza bisettimanale
- € 25,00 quota di iscrizione (comprendente la copertura assicurativa)

Il Comune interverrà con un contributo mensile di € 10,00, per otto mesi, a favore dei primi 55 partecipanti residenti nel Comune di Campodarsego che presenteranno domanda d'iscrizione.

Sarà possibile iscriversi presso:

- i luoghi dove verranno svolte le varie attività;
- l'Ufficio dei Servizi Sociali (Tel. 049 9299839, E-mail: protocollo@comune.campodarsego.pd.it);
- il numero massimo erogabile di contributi (nr. 55) si intende comprensivo dei contributi destinati agli utenti dei corsi di acqua soft;

Attenzione! L'inizio dei corsi sarà subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Sarà necessario munirsi di certificato medico di idoneità sportiva.

Per info rivolgersi all'Ufficio dei Servizi Sociali – 049 9299839